

Maisons des Familles

LA MOSAÏQUE & FLORA TRISTAN

PROGRAMME
SEPTEMBRE 26
> JANVIER 27
hors vacances scolaires



**PROGRAMME MAISONS DES FAMILLES
SEPTEMBRE 2026 – JANVIER 2027**

SOMMAIRE

La Ludothèque

PAGE 4

S'engager & participer

PAGE 5

Informatique & numérique

PAGE 6

Vie pratique & accès aux droits

PAGE 7

Santé & bien-être

PAGES 7-8

Être ensemble & se rencontrer

PAGES 9-11

Temps parents et enfants

PAGE 12-13

Insertion, accompagnement

PAGE 14

Culture

PAGE 14-15



Tout au long de l'année, les Maisons des Familles de Plaisir vous proposent des activités de loisirs, de soutien à la parentalité et d'épanouissement personnel.

Découvrez ici la **programmation de septembre 2026 à janvier 2027** des Maisons des Familles **Flora Tristan et La Mosaïque**.

Une cotisation est obligatoire pour certaines activités portées par les Maisons des Familles. La cotisation vous permet de bénéficier des activités proposées à la fois à Flora Tristan et à La Mosaïque. Les enfants sont toujours accompagnés d'un adulte et restent sous sa responsabilité.



Les activités des Maisons des Familles reprennent **à partir du mardi 15 septembre**.

Les inscriptions se font à compter du **mercredi 2 septembre** directement auprès des Maisons des Familles.

Pensez à vous munir des documents suivants :

- Un justificatif d'identité
- Un livret de famille (si nécessaire)
- Un justificatif de domicile de moins de trois mois
- Un moyen de paiement (espèces, chèque ou CB)

La Ludothèque Flora Tristan

01 30 54 88 33

ludotheque@ville-plaisir.fr



CATALOGUE
DES JEUX SUR
VILLE-PLAISIR.FR

La ludothèque propose **+ de 2 400 jeux et jouets** pour tous âges dans un espace convivial.

Les jeux peuvent se jouer sur place ou être empruntés.

Les mardis de 16h à 20h,
mercredis de 10h à 12h et de 14h à 18h,
vendredis de 16h à 18h,
samedis de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Cotisation auprès des Maisons des familles
+ 0,50 € par jeu prêté pour 3 semaines.

Soirées jeux à la ludothèque

Venez jouer en famille ou entre amis, rencontrer d'autres passionnés, débutants ou confirmés, et partager un moment convivial autour du jeu et de la découverte.

**Les vendredis 18 septembre, 9 octobre, 13 novembre
et 11 décembre de 19h à 22h45.**

Non soumis à cotisation

Soirée spéciale «Nouvelle année»:

samedi 9 janvier de 18h à 22h.

Tout public.

📍 **Flora Tristan**



S'ENGAGER & PARTICIPER



BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez partager vos compétences artistiques, artisanales, culinaires..., et/ou animer des ateliers numériques, d'apprentissage de la langue française, sur la parentalité ou au sein de la ludothèque ?

Nos équipes sont là pour vous accompagner et s'adapteront à vos projets et à vos disponibilités.

Pour devenir bénévole :

- Déposez votre candidature sur ville-plaisir.fr.
- Consultez les missions de bénévolat sur jeuxaider.gouv.fr.
- N'hésitez pas à vous renseigner et à prendre rendez-vous auprès des accueils des Maisons des Familles, sans aucun engagement.

Dans ce programme :



Repérez les activités déjà encadrées ou accompagnées par des bénévoles grâce au symbole dédié.



Découvrez les activités et actions proposées à l'initiative des habitants ou nécessitant leur participation.

Les Maisons des Familles s'engagent pour Octobre Rose

À l'occasion d'Octobre Rose, les Maisons des Familles préparent deux semaines d'animations, de sensibilisation et de prévention. Vous avez une idée ou souhaitez participer ?

Renseignez-vous à l'accueil des Maisons des Familles.

 **Flora Tristan & La Mosaïque**

Et si vos idées prenaient vie dans vos Maisons des Familles ?

Une idée d'activité à partager ? Cuisine, jeux, sorties, ateliers créatifs, échanges entre habitants... chacun peut proposer et faire vivre un projet. Les équipes vous accompagnent dans sa réalisation.

Sur rendez-vous auprès des Maisons des Familles Flora Tristan et La Mosaïque.

Ouvert à tous.

L'Assemblée de Flora

Vous avez la parole ! Quels projets voulez-vous construire avec nous ?

Mardi 2 décembre de 18h30 à 20h.

Ouvert à tous.

 **Flora Tristan**

Les comités de Flora

Envie de découvrir le fonctionnement de la Maison des Familles et de participer à l'organisation des activités ?

Rejoignez les comités de Flora Tristan.

Renseignez-vous à l'accueil de Flora Tristan.

 **Flora Tristan**

INFORMATIQUE & NUMÉRIQUE



Accès libre

Espaces numériques

Des ordinateurs, des imprimantes, scanners, une borne numérique sont à votre disposition pour réaliser vos démarches.

Non soumis à cotisation, en libre accès aux horaires d'ouverture (hors temps d'ateliers).

📍 8 ordinateurs à **Flora Tristan**

📍 1 borne numérique et 3 ordinateurs à **La Mosaïque**

Ateliers informatiques 🤝

Initiation à l'outil informatique et numérique.

Créneaux selon le niveau.

Public adulte. Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

La petite école du numérique

Un conseiller vous accompagne pour utiliser le matériel informatique, les sites web et applications mobiles.

Accompagnement individuel

Les mardis de 9h à 12h et jeudis de 9h à 12h et de 14h à 18h.

📍 **Flora Tristan**

Les mardis de 14h à 18h et mercredis de 9h à 12h et de 14h à 18h.

📍 **La Mosaïque**

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

Ateliers en groupe

1 mardi sur 2 de 10h à 12h.

15 sept. : Nettoyer et sécuriser son PC

29 sept. : Faire un tableau Excel

13 oct. : Cybersécurité, les bonnes pratiques

27 oct. : Créer et gérer ses mots de passe

10 nov. : Éviter les arnaques en ligne

24 nov. : Protéger ses données personnelles

8 déc. : Prendre en main Doctolib

22 déc. : Google Photos : organiser et sauvegarder ses photos

5 jan. : Faciliter ses déplacements grâce aux outils numériques

19 jan. : Découvrir les IA créatives (vidéo, image, musique...)

Public adulte.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

Cafés IA

Comment l'intelligence artificielle peut-elle transformer notre quotidien ? Venez échanger avec notre conseiller numérique, poser vos questions et voir son utilisation concrète.

Chaque 2^e mardi du mois de 15h30 à 17h.

Entrée libre et gratuite

📍 **La Mosaïque**

Le smartphone facile

Lors d'ateliers pratiques, apprenez à télécharger des applications, gérer vos e-mails, libérer de l'espace ou naviguer en toute autonomie sur votre smartphone.

Chaque 1^{er} et 3^e mardi du mois de 15h30 à 17h.

Entrée libre et gratuite.

📍 **La Mosaïque**

Cybersécurité et bonnes pratiques numériques 🤝

Initiez-vous aux bons réflexes pour utiliser Internet en toute sécurité et apprendre à repérer les risques du quotidien.

Les samedis de 10h30 à 12h.

À partir de 15 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte).

Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

VIE PRATIQUE & ACCÈS AUX DROITS



Permanences juridiques, administratives et sociales

Des questions sur vos droits ?

Retrouvez toutes les permanences gratuites proposées dans les Maisons des Familles.



Réunion collective : préparation du dossier retraite

Un professionnel de la CNAV vous informe sur la constitution de votre dossier retraite et les ressources disponibles pour vous accompagner dans vos démarches.

Vendredi 27 novembre de 14h15 à 17h.

À partir de 58 ans. Non soumis à cotisation. Sur inscription (places limitées).

📍 **Flora Tristan**

Atelier écogestes

Découvrez les écogestes efficaces, testez la consommation de vos appareils du quotidien et apprenez à réduire vos factures. Un atelier interactif proposé par l'ALEC 78 pour faire des économies d'énergie tout en préservant l'environnement.

Samedi 19 septembre de 14h30 à 16h.

Non soumis à cotisation.

Inscription recommandée au 01 30 79 10 84.

📍 **La Mosaïque**

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Cabine de téléconsultation médicale

En cas d'indisponibilité de votre médecin traitant, consultez un médecin en visio grâce à la cabine de téléconsultation, sans rendez-vous. Munissez-vous de votre carte Vitale, téléphone et carte bancaire.

En libre accès aux horaires d'ouverture.

Tout public, à partir de 3 ans.

📍 **Flora Tristan**

Permanence vaccinale

Chaque 1^{er} mardi du mois de 16h30 à 18h.

Sur rendez-vous obligatoire via Doctolib ou au 01 30 22 42 36.

Gratuit pour tous, tout public, à partir de 2 ans.

📍 **La Mosaïque**

Sport Santé sur Ordonnance

Pour tout adulte de SQY :

- avec une Affection de Longue Durée
- en surpoids ou souffrant d'obésité
- avec de l'hypertension artérielle
- ou âgé de + de 60 ans en prévention de la perte d'autonomie

Les vendredis de 9h30 à 11h.

Gratuit, sur inscription au 01 30 16 17 80 ou sur sante@sqy.fr.

📍 **La Mosaïque**



Gym adaptée

Destinée aux seniors plaisirois en perte d'autonomie.

Les lundis de 14h15 à 15h15 ou de 15h30 à 16h30.

Sur inscription auprès du service Maintien à domicile au 01 39 79 63 55.

📍 **Flora Tristan**

NOUVEAUTÉ

Sophrologie et équilibre

Retrouvez votre équilibre intérieur avec une séance douce et accessible pour relâcher les tensions et favoriser le bien-être.

Les samedis 26 septembre, 10 octobre, 7 novembre et 5 décembre de 10h30 à 11h30.

Public adulte. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

Bien se nourrir :

ateliers de cuisine suivis d'un repas convivial

Cuisinons ensemble un repas convivial, équilibré et économique, à base de produits de saison.

Les jeudis 17 et 24 septembre, 15 octobre, 19 et 26 novembre, 17 décembre, 21 et 28 janvier de 10h à 12h puis repas partagé entre 12h et 13h30.

Public adulte. Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

Ma bulle bien-être

Prenez un temps rien que pour vous dans une bulle de bienveillance. Voyages sophrologiques dans une ambiance magique.

Les mardis de 18h45 à 19h45

Les vendredis de 14h15 à 15h15

1 samedi sur 2 de 10h30 à 11h30

Public adulte. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

NOUVEAUX HORAIRES

Yoga du rire

1 heure de détente pour mieux gérer stress et tensions et partager un moment joyeux.

Les mardis 22 septembre, 13 octobre, 17 novembre, 15 décembre et 12 janvier de 18h30 à 19h30.

Public adulte. Sur inscription et remise d'une décharge.

📍 **Flora Tristan**

Qi Gong

Accessible à tous, le Qi Gong entretient la santé et procure détente et sérénité.

Les mercredis de 10h15 à 11h45.

Public adulte. Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

NOUVEAUTÉ

Gymnastique de l'esprit

Stimulez votre mémoire et votre concentration à travers des jeux et astuces, dans une ambiance conviviale.

Les jeudis 1er octobre, 5 novembre, 3 décembre et 7 janvier de 10h à 12h puis repas partagé de 12h à 13h30.

Public adulte. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

NOUVEAUTÉ

Café bien-être

Chaque mois, une thématique différente pour s'informer, échanger et prendre soin de sa santé et de son bien-être.

1 samedi par mois de 10h à 12h30

• 26 sept. : Aromathérapie, bienfaits et précautions d'usage

• 10 oct. : Les plantes médicinales

• 21 nov. de 10h15 à 12h15 :

Mieux comprendre le mal-être chez l'adulte

• 12 déc. : Gourmandise et équilibre, le secret de l'indice glycémique bas

• 23 janv. : Spécial hommes –

Mieux comprendre la ménopause

Public adulte. Non soumis à cotisation. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

NOUVEAUX HORAIRES

Mam & Baby

Maman d'un enfant de moins de 3 ans ?

Reprenez une activité physique avec votre bébé à proximité grâce à un espace dédié.

Les mardis de 9h30 à 10h30.

Maman-enfant 0-3 ans.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Sport au féminin

Venez vous défouler entre femmes avec une coach. Apportez une tenue adaptée, une serviette et une bouteille d'eau !

Les jeudis de 10h à 11h.

Femme adulte. Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

ÊTRE ENSEMBLE & SE RENCONTRER



La Mosaïque... Comme chez vous !

Salle de convivialité

Un espace chaleureux pour se retrouver, discuter, partager un café ou faire de belles rencontres.

Accessible aux heures d'ouverture.

Espace jardin

Profitez des derniers beaux jours dans le jardin aménagé de la Mosaïque, en solo ou en famille.

De septembre à octobre
Accessible aux heures d'ouverture.

Les mercredis gourmandises

Un atelier pâtisserie pour découvrir des recettes faciles à refaire. Guidé, vous réalisez vos préparations avant de les déguster lors d'un goûter convivial.

1 mercredi sur 2 de 14h30 à 17h30.

Tout public, à partir de 3 ans.

Sur inscription.

📍 La Mosaïque

NOUVEAUTÉ

Les mercredis créatifs et nature

Petits et grands sont invités à découvrir le monde végétal et animal à travers des activités créatives.

1 mercredi sur 2 de 14h30 à 17h30.

Tout public, à partir de 3 ans.

Sur inscription.

📍 La Mosaïque

Flora Tricote

Autour d'un café, d'un thé, venez tricoter ou crocheter dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Les mardis (avec animatrice), mercredis, jeudis et samedis (en autonomie) de 14h à 16h.

Tout public.

Sur inscription.

📍 Flora Tristan

Musique, textes et poésie

En partenariat avec l'association Un temps de poète, découvrez la poésie à travers la lecture, la mise en voix et la musique. Un atelier convivial pour partager, s'exprimer et laisser libre cours à sa créativité.

Les mardis 15 et 29 septembre, 13 octobre, 3 et 17 novembre, 2 et 15 décembre, 5 et 19 janvier de 17h à 18h30.

Public adulte.

Inscription à l'année.

📍 Flora Tristan

NOUVEAUTÉ

NOUVEAUX HORAIRES

La chorale de Flora

Accompagnés de Vessela Chatalakov, professeure au conservatoire, découvrez un vaste répertoire jazz et variété dans le cadre d'une pratique d'ensemble vocal.

Les jeudis de 16h15 à 17h15.

Public adulte.

Sur inscription à l'année.

📍 Flora Tristan

NOUVEAUTÉ

Les cafés rencontres

Partez à la découverte des plantes comestibles avec un membre de l'association HarmonieSel.

Mardi 15 septembre de 18h à 20h.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

📍 Flora Tristan

NOUVEAUTÉ

Atelier généalogie

Découvrez l'histoire de votre famille lors d'un atelier mensuel animé par une bénévole passionnée. Apprenez à utiliser les outils de recherche numériques et échangez autour de vos découvertes dans une ambiance conviviale.

Les mercredis 23 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 9 décembre de 14h30 à 16h30.

Public adulte.

Sur inscription.

 **Flora Tristan**

Peinture

Exprimez votre créativité et découvrez différentes techniques artistiques dans une ambiance détendue et inspirante.

1 samedi sur 2 de 15h à 17h.

Tout public, à partir de 8 ans.

Sur inscription.

 **Flora Tristan**

NOUVEAUTÉ

Marche découverte « Journées européennes du patrimoine »

À l'occasion des Journées européennes du patrimoine, découvrez en avant-première le patrimoine de Plaisir lors d'une marche conviviale.

Mercredi 16 septembre de 14h30 à 16h30.

Tout public, à partir de 7 ans.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

 **Départ de Flora Tristan**

Goûter dansant « années 80 »

Venez partager un goûter dansant sur le thème des années 80 et revivre les tubes cultes de cette décennie dans une ambiance festive et conviviale. Chacun apporte une douceur à partager pour contribuer au goûter.

Vendredi 16 octobre de 14h30 à 17h30.

Public adulte.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

 **Flora Tristan**

NOUVEAUTÉ

Karaoké

Un après-midi festif pour chanter vos titres préférés et partager un moment convivial.

Vendredi 18 décembre de 14h30 à 17h30.

Public adulte.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

 **Flora Tristan**

Club de langues

En famille ou en solo, partagez ou découvrez une langue sans objectif scolaire, dans un cadre convivial. Pour proposer d'autres langues, contactez l'accueil de Flora Tristan.

Les vendredis de 14h30 à 15h45 : anglais

Les vendredis de 16h à 17h45 : polonais

Les samedis de 14h15 à 15h15 : portugais

Tout public, à partir de 10 ans.

Sur inscription.

 **Flora Tristan**

NOUVEAUTÉ

Les jardiniers de La Mosaïque

(Re)découvrez le plaisir de jardiner en groupe ! Atelier potager pour apprendre, partager et se ressourcer dehors.

Les vendredis de 14h30 à 16h30.

Public adulte.

Sur inscription.

 **La Mosaïque**

Soirées partagées

Chaque mois, retrouvez-nous pour une soirée à thème conviviale autour d'un buffet partagé. Chacun apporte une touche salée ou sucrée... et l'ambiance fait le reste !

Vendredi 25 septembre : « Soirée karaoké »

**Vendredi 4 décembre : « Soirée Maghreb »
(initiation aux danses orientales) **

Vendredi 23 janvier : « Soirée jeux du monde » (jeux des pays ou régions d'origine des habitants)

De 19h à 23h.

Tout public.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

 **La Mosaïque**

Flora Tristan fête la nouvelle année

Venez célébrer 2027 lors d'une soirée conviviale ouverte à tous, rythmée par des temps de partage et de détente. Au programme : spectacle tout public, repas partagé et soirée jeux, à vivre ensemble selon vos envies.

Samedi 9 janvier de 18h à 23h.

Tout public.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

 **Flora Tristan**

Arts manuels

Initiez-vous au scrapbooking, au quilling et à d'autres techniques créatives !

Les mardis de 18h à 19h30.

Public adulte.

Sur inscription à l'année.

 **Flora Tristan**

Sam'régal

Un samedi par mois, cuisinez des recettes simples et partagez un repas convivial avec les participants.

Les samedis 10 octobre, 7 novembre, 5 décembre et 9 janvier de 10h à 12h, puis repas de 12h à 13h30.

Tout public, à partir de 5 ans.

Sur inscription.

 **La Mosaïque**

Le jardin de Flora

Participez à l'entretien et à l'embellissement du jardinet de Flora dans une ambiance conviviale. Débutant ou jardinier confirmé, chacun est le bienvenu !

Tout public.

 **Flora Tristan**

Le reste du programme sera élaboré avec les habitants et dévoilé sur place.

Ateliers créatifs & solidaires

NOUVEAUTÉ

Ateliers créatifs autour de différentes techniques artistiques, accessibles à une ou plusieurs séances selon vos envies. Chaque cycle inclut une création collective offerte à des associations locales.

Les samedis de 15h à 16h45 :

19 et 26 septembre, 3 octobre :

galets à semer

14, 21 et 28 novembre, 12 décembre :

cartes de vœux

9, 16 et 30 janvier : marque-pages

Tout public, à partir de 5 ans.

Sur inscription.

 **La Mosaïque**

Mardis détente & rencontres

NOUVEAUTÉ

Un moment convivial pour rencontrer d'autres habitants, jouer et partager un temps chaleureux.

Profiter d'un apéro dînatoire et d'animations pour les activités de 18h à 20h.

Mardi 15 septembre :

De 16h à 18h : Rami

De 18h à 20h : Quiz culturel

Mardi 22 septembre :

De 16h à 18h : Belote

De 18h à 20h : Loto sans lot

Mardi 29 septembre :

De 16h à 18h : Scrabble

De 18h à 20h : Time's Up

Mardi 06 octobre :

De 16h à 18h : Tarot

De 18h à 20h : Blind test

Mardi 13 octobre :

De 16h à 18h : Rolit / Othello

De 18h à 20h : Karaoké

Tout public.

 **La Mosaïque**



TEMPS PARENTS ET ENFANTS



NOUVEAU LIEU

Parent'aise

Parents, venez découvrir des activités d'éveil à refaire chez vous et partagez un moment complice. Animées par différents professionnels, ces séances valorisent votre enfant et renforcent votre rôle parental.

Les vendredis de 9h30 à 10h15.

Parents-enfants 0-3 ans.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Les 0-6 ans : parlons-en !

Échangez avec d'autres parents et des professionnels (petite enfance, orthophoniste, puéricultrice...) autour de thématiques liées aux jeunes enfants.

Les vendredis de 10h30 à 11h30.

Parents d'enfants 0-6 ans (exclusivement plaisirois). Enfants bienvenus.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Éveil au langage (0-3 ans)

Comptines, histoires, jeux sonores et moments de partage avec les parents pour favoriser le plaisir de communiquer : écoute, premiers mots, vocabulaire et expression des émotions.

Les mercredis 16 et 30 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 2 et 16 décembre de 16h30 à 17h30.

Parents-enfants 0-3 ans (exclusivement Plaisirois).

Non soumis à cotisation.

Sur inscription auprès du Service Petite Enfance : 01 30 79 61 00

📍 **La Mosaïque**

Éveil au langage (3-6 ans)

À travers des histoires, chansons et jeux de langage, les enfants développent leur expression orale en s'amusant : vocabulaire, écoute, mémorisation et confiance en soi.

Les jeudis de 17h à 17h45. Goûter possible (non fourni) de 16h30 à 17h.

Parents-enfants 3-6 ans (exclusivement plaisirois). Non soumis à cotisation.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Petits savants et grands curieux

Explorez, expérimentez et amusez-vous en famille à travers des activités scientifiques adaptées aux 3-6 ans et aux 7-10 ans.

Les mercredis de 9h30 à 11h30.

Parents-enfants 3-10 ans.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)

Envie de soutenir le développement des Compétences PsychoSociales* de votre enfant ? Participez à 12 séances interactives en duo parent-enfant, avec des outils concrets pour le quotidien.

Réunions d'information :

Mercredi 18 novembre de 10h30 à 11h30

Mercredi 16 décembre de 18h30 à 19h30.

Début du cycle : à partir du 24 février

Parents-enfants 3-6 ans (exclusivement Plaisirois).

Gratuit. Sur inscription et participation à l'ensemble du cycle requise.

📍 **La Mosaïque**

* Les CPS, c'est savoir résoudre des problèmes, bien communiquer, se connaître, comprendre les autres et gérer ses émotions.

Le Petit Monde

Partagez un moment privilégié avec votre enfant autour de jeux libres et d'une thématique différente à chaque séance. Un temps convivial pour jouer, découvrir et éveiller la curiosité des petits.

Les samedis 3 octobre (cirque), 14 novembre (animaux), 21 novembre (5 sens), 23 janvier (voyages) et 30 janvier (ville) de 10h15 à 12h15.

Parents-enfants 0-6 ans.

Accès libre selon les places disponibles.

📍 **La Mosaïque**

Yoga parent-enfant

Venez explorer cette pratique et partager un moment de bien-être avec votre enfant.

Les samedis 19 septembre, 7 novembre, 5 décembre et 9 janvier de 10h10 à 11h10 (enfants 2-4 ans) et de 11h15 à 12h15 (enfants 5-10 ans).

Parents-enfants 2-10 ans.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Motricité

Accompagnez votre enfant dans la découverte de la motricité libre, aidez-le à développer ses compétences et passez un moment privilégié en duo, avec le soutien d'une éducatrice de jeunes enfants

Les samedis 26 septembre, 10 octobre, 28 novembre, 12 décembre et 16 janvier de 10h15 à 11h (enfants 0-18 mois) et de 11h15 à 12h (enfants 18 mois-3 ans).

Parents-enfants.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Exploration sonore : «Le cache cache de Pistache la vache»

Conte musical et sonore destiné aux 0/6 ans et à leurs parents. Suivez Pistache dans ses voyages et rencontres au fil des saisons.

L'occasion d'une découverte musicale et rythmique au cours de laquelle vous manipulerez avec votre ou vos enfants les instruments qui composent cette jolie fable.

Les samedis de 16h30 à 17h15.

Parents-enfants 0-6 ans.

Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

Éveil musical parents-enfants

NOUVEAUTÉ

Un moment ludique pour découvrir la musique et jouer ensemble à travers chansons, rythmes, instruments et mouvements. Ces séances favorisent l'écoute, la créativité et le lien parent-enfant.

Les samedis de 15h30 à 16h30.

Parents-enfants 5-7 ans.

Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

Activités partagées

Un moment complice avec votre enfant à travers des ateliers ludiques et créatifs.

Les mercredis de 15h30 à 17h30.

Parents-enfants 0-10 ans.

Entrée libre.

📍 **Flora Tristan**

Devoirs sans stress



Parents d'enfants en primaire ou collège, soutenez-les dans leurs devoirs et révisions après un goûter partagé, dans un cadre calme et accompagné par un bénévole ou professionnel.

Les mardis et/ou vendredis de 16h30 à 18h.

Parents (ou grands-parents) et enfants (de la grande section au collège).

Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

NOUVEAUX
HORAIRE

INSERTION ACCOMPAGNEMENT



Ateliers de langue française

Atelier d'apprentissage oral et écrit pour les personnes maîtrisant pas ou peu la langue française, dans un but d'insertion et d'autonomie dans la vie quotidienne.

Créneaux en fonction des niveaux.

Public adulte.

Sur inscription.

 **La Mosaïque**

Coup de pouce CV et lettre de motivation

Une bénévole vous accompagne à la rédaction de votre CV et de vos lettres de motivation.

Les mardis à 18h30 et 20h

Tout public.

Gratuit. Uniquement sur rendez-vous.

 **La Mosaïque**



CULTURE

Carnet de voyages

NOUVEAUTÉ

Un temps de découverte, de création et de partage autour du thème du voyage.

Les jeudis 8 octobre, 12 novembre, 10 décembre et 14 janvier de 10h à 12h, puis repas partagé de 12h à 13h30.

 **Flora Tristan**

Voyage au cœur de l'Allemagne

NOUVEAUTÉ

En partenariat avec l'association Plaisir Jumelage, découvrez Geesthacht à travers des ateliers, des dégustations et des jeux autour de la culture allemande.

Un après-midi convivial pour voyager, apprendre et partager en famille.

Samedi 7 décembre de 14h30 à 17h.

Tout public, à partir de 8 ans.

Non soumis à cotisations. Sur inscription.

 **La Mosaïque**



EXPOSITIONS

Les Expos de Flora : appel à artistes !

Vous êtes peintre, photographe, plasticien amateur... vous résidez à Plaisir et vous souhaitez exposer ? En fonction de votre projet artistique, Flora Tristan peut vous accueillir (adultes ou jeunes avec accord des parents).

Prenez contact à l'accueil de Flora Tristan.

« Les petits bonheurs »

Les associations **Un temps de poète** et **PAB section photographie** vous invitent à découvrir une exposition où poèmes et photographies célèbrent les petits bonheurs du quotidien.

Du 14 septembre au 16 octobre.

Vernissage samedi 26 septembre à 15h.

« Éclats de douceur »

Découvrez les créations d'**Alice Alnet Ribeiro**, une exposition inspirée par la sensibilité et la passion de l'artiste.

Du 3 novembre au 18 décembre.

Vernissage samedi 7 novembre à 15h.

« Les couleurs du silence »

Découvrez les peintures de **Kaushalya Gunarathna**, des œuvres poétiques qui invitent au rêve et à l'évasion.

Du 5 janvier au 12 février.

Vernissage samedi 16 janvier à 15h.

Entrée libre et gratuite aux horaires d'ouverture.

Flora Tristan

Profitez de tarifs préférentiels pour le **théâtre Eurydice** et le **théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines**

Pour plus de renseignements, contactez les Maisons des Familles.



SAISON CULTURELLE

Théâtre Coluche, profitez de tarifs préférentiels

La cotisation aux Maisons des Familles vous permet de bénéficier d'un tarif réduit de 8€ sur certains spectacles du théâtre Coluche, dans la limite des places disponibles.

Made in France (comédie)

Vendredi 9 octobre à 20h30.

À partir de 13 ans.

La Carmen de Buenos Aires (théâtre lyrique)

Vendredi 6 novembre à 20h30

et samedi 7 novembre à 18h.

À partir de 13 ans.

Le procès de la musique (théâtre musical)

Vendredi 20 novembre à 20h30.

À partir de 13 ans.

An Irish Story (seul en scène)

Vendredi 27 novembre à 20h30.

À partir de 13 ans.

Scotland (mime écossais)

Samedi 28 novembre à 17h.

À partir de 7 ans.

Pré-inscription auprès des Maisons des Familles et paiement au théâtre Coluche.

📍 **Théâtre Coluche**



**Maison des Familles
Flora Tristan**

1 rue des Francs-Sablons
01 30 54 60 80

**Maison des Familles
La Mosaïque**

98 avenue François Mitterrand
01 30 79 10 84

**mdf@ville-plaisir.fr
ville-plaisir.fr/maisonsdesfamilles**

**Horaires d'ouverture
(hors vacances scolaires)**

Lundi : Flora Tristan 14h-18h – La Mosaïque : fermé

Mardi : 9h-12h et 14h-20h

Du mercredi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h

Samedi : 10h-12h30 et 14h-17h30

Pendant les vacances scolaires :
Programmation et horaires spécifiques.