

Maisons des Familles

LA MOSAÏQUE & FLORA TRISTAN

PROGRAMME
SEPTEMBRE 25
→ JANVIER 26
hors vacances scolaires



PROGRAMME MAISONS DES FAMILLES
SEPTEMBRE 2025 – JANVIER 2026

SOMMAIRE

La Ludothèque

PAGE 4

S'engager & participer

PAGE 5

Informatique & numérique

PAGE 6

Santé & bien-être

PAGES 7-8

Vie pratique & accès aux droits

PAGE 9

Être ensemble & se rencontrer

PAGES 10-11

Parentalité

PAGE 12

Temps parents et enfants

PAGE 13

Insertion, accompagnement

PAGE 14

Culture

PAGE 15



Tout au long de l'année, les Maisons des Familles de Plaisir vous proposent des activités de loisirs, de soutien à la parentalité et d'épanouissement personnel.

Découvrez ici la **programmation de septembre 2025 à janvier 2026** des Maisons des Familles **Flora Tristan et La Mosaïque**.

Une cotisation est obligatoire pour certaines activités portées par les Maisons des Familles. La cotisation vous permet de bénéficier des activités proposées à la fois à Flora Tristan et à La Mosaïque. Les enfants sont toujours accompagnés d'un adulte et restent sous sa responsabilité.



Les Maisons des Familles reprennent leurs activités
à compter du 15 septembre 2025.

Inscription **dès le 2 septembre à 14h** auprès des Maisons des Familles.

Pensez à vous munir des documents suivants :

- Un justificatif d'identité
- Un livret de famille (si nécessaire)
- Un justificatif de domicile de moins de trois mois
- Un moyen de paiement
- Les coordonnées de votre assurance responsabilité civile (nom organisme et numéro de contrat)

La Ludothèque Flora Tristan

01 30 54 88 33

ludothèque@ville-plaisir.fr



**CATALOGUE
DES JEUX SUR
VILLE-PLAISIR.FR**

La ludothèque propose **+ de 2400 jeux** et jouets pour tous âges dans un espace convivial.

Les jeux peuvent se jouer sur place ou être empruntés.

**Les mardis de 16h à 20h,
mercredis de 10h à 12h et de 14h à 18h,
vendredis de 16h à 18h,
samedis de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.**

Cotisation auprès des Maisons des familles

+ 0,50 € par jeu prêté pour 3 semaines.

Soirées jeux à la ludothèque

Venez profiter d'un moment de détente pour jouer ensemble, en famille, entre amis, rencontrer d'autres joueurs novices ou confirmés.

**Les vendredis 19 septembre,
3 octobre, 14 novembre
et 12 décembre de 19h à 22h45.**

Soirée spéciale « Nouvelle année » :

samedi 10 janvier de 18h à 22h.

Tout public.

Non soumis à cotisation.



Présence de l'Éducatrice Jeunes Enfants à la ludothèque

Intervention d'une éducatrice de jeunes enfants un samedi par mois. Profitez de sa présence pour échanger, poser vos questions et partager des conseils autour de la parentalité. L'occasion d'être accompagné dans le développement et l'éveil de vos tout-petits tout en jouant en famille.

**Les samedis 20 septembre, 11 octobre,
15 novembre, 13 décembre et 10 janvier de 10h à 12h.**

S'ENGAGER & PARTICIPER



BÉNÉVOLAT

Vous souhaitez partager vos compétences artistiques, artisanales, culinaires..., et/ou animer des ateliers numériques, d'apprentissage de la langue française, sur la parentalité ou au sein de la ludothèque ?

Nos équipes sont là pour vous accompagner et s'adapteront à vos projets et à vos disponibilités.

Rendez-vous sur **ville-plaisir.fr/benevolat** pour proposer vos services et/ou pour découvrir les missions déjà proposées.

N'hésitez pas à vous renseigner et prendre rendez-vous aux accueils des Maisons des familles, sans aucun engagement.

Des projets d'habitants, des idées ? Parlons-en !

Un projet collectif en tête ? Seul ou avec d'autres, venez en parler : on peut vous aider à vous organiser et à le lancer !

Sur rendez-vous.

📍 **Flora Tristan**

Les mardis 14 octobre et 16 décembre de 18h à 19h45.

📍 **La Mosaïque**

Envie de participer à la vie des Maisons des familles ?

Les Maisons des familles Flora Tristan et La Mosaïque sont les vôtres. Construisons ensemble vos projets !

La troupe des soirées partagées

Participez à l'organisation de soirées festives et conviviales.

Les mardis de 18h à 19h (dates selon les événements).

📍 **La Mosaïque**

Les comités

Impliquez-vous dans la vie et l'organisation de Flora Tristan : ludothèque, soirées, activités...

📍 **Flora Tristan**

L'Assemblée de Flora

Temps partagé pour l'expression de vos envies et projets pour Flora Tristan.

Mardi 9 décembre de 18h30 à 20h.

📍 **Flora Tristan**

INFORMATIQUE & NUMÉRIQUE



Accès libre

Espaces numériques

Des ordinateurs et imprimantes scanners sont à votre disposition pour réaliser vos démarches informatiques.

Tactile, la borne numérique est très simple d'utilisation et vous permet un accès direct aux principaux sites administratifs.

Gratuit, en libre accès aux horaires d'ouverture.

📍 8 ordinateurs à **Flora Tristan**

📍 1 borne numérique et 3 ordinateurs à **La Mosaïque**

Ateliers informatiques

Initiation à l'outil informatique et numérique.

Créneaux selon le niveau.

Public adulte. Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

La petite école du numérique

Le numérique est un mystère pour vous et vous souhaitez apprendre à utiliser le matériel informatique (ordinateur, smartphone, tablette), les sites web et applications mobiles?

Un conseiller vous accompagne dans l'apprentissage de ces supports et outils.

Les mardis de 9h à 12h et jeudis de 9h à 12h et de 14h à 18h.

📍 **Flora Tristan**

Les mardis de 14h à 18h et mercredis de 9h à 12h et de 14h à 18h.

📍 **La Mosaïque**

Tout public. Sans RDV. Non soumis à cotisation.

Initiation à l'intelligence artificielle

Découvrez le monde de l'intelligence artificielle pour écrire un mail, réaliser un tableau, des images, une musique, écrire un livre, une chanson...

Les samedis de 14h à 16h

À partir de 15 ans (les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte).

Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Ma bulle bien-être

Prenez un temps rien que pour vous dans une bulle de bienveillance. Petits voyages sophrologiques dans une ambiance snoezelen.

**Les mardis de 18h45 à 19h45,
mercredis de 16h30 à 17h30,
vendredis de 14h15 à 15h15,
et 1 samedi sur 2 de 10h30 à 11h30.**

Public adulte. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

Cabine de téléconsultation médicale

Une cabine de téléconsultation médicale est à votre disposition en cas d'indisponibilité de votre médecin traitant ou en cas d'urgence. Elle vous permet de rentrer en contact avec un médecin, en visio, sans rendez-vous. Pour en bénéficier, munissez-vous d'un masque, carte vitale, téléphone portable et carte bleue.

À partir de 3 ans. En libre accès aux horaires d'ouverture.

📍 **Flora Tristan**



Permanence vaccinale

Chaque 1^{er} mardi du mois, de 16h30 à 18h.
Sur rendez-vous via Doctolib ou
au 01 30 22 42 36.

Gratuit pour tous à partir de 2 ans.

📍 **La Mosaïque**

Gym adaptée

Destinée aux Plaisirois en perte d'autonomie.

**Les lundis de 14h15 à 15h15 ou
de 15h30 à 16h30.** Sur inscription auprès
du service Maintien à domicile
au 01 30 79 63 55.

📍 **Flora Tristan**



Bien se nourrir à petits prix

Cuisinons ensemble un repas convivial, équilibré et économique, à base de produits de saison.

**Les jeudis de 10h à 12h puis repas partagé
entre 12h et 13h30.**

Public adulte. Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

Sport Santé sur Ordonnance

Pour tout adulte de SQY :

- avec une Affection de Longue Durée
- en surpoids ou souffrant d'obésité
- avec de l'hypertension artérielle
- ou âgé de + de 60 ans en prévention de la perte d'autonomie

Les vendredis de 9h30 à 11h.

Gratuit, sur inscription au 01 30 16 17 80
ou sante@sqy.fr

📍 **La Mosaïque**

Mam's& baby

Vous êtes maman d'un enfant de moins de 3 ans et souhaitez reprendre une activité physique mais ne pouvez pas le faire garder? Cet atelier est fait pour vous!

Les mardis de 15h à 16h.

Mères et enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**



Sport au féminin

Envie de bouger, reprendre votre corps en main, venez vous défouler entre femmes avec une coach.

Prévoir une tenue adaptée, une serviette et une bouteille d'eau.

Les jeudis de 10h à 11h.

Femmes adultes.

Sur inscription à l'année.

📍 **La Mosaïque**

Qi Gong

Accessible à tous, le Qi Gong permet l'épanouissement, l'entretien de la santé, de l'équilibre émotionnel et de l'unité corps/esprit. Une pratique régulière procure une sensation de détente et de sérénité.

Les mercredis de 10h30 à 12h.

Public adulte.

Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**



Un sommeil... de qualité

Sommeil perturbé, pensées envahissantes? Apprenez à gérer vos émotions pour retrouver calme et sérénité.

Samedi 20 septembre de 10h15 à 12h15.

Tout public.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

Yoga du rire

NOUVEAUTÉ

1 heure de détente accessible à tous pour mieux gérer stress et tensions, améliorer le sommeil et partager un moment joyeux.

Les mardis 16 septembre,

14 octobre, 18 novembre,

16 décembre, 13 janvier,

10 février de 17h15 à 18h15.

Public adulte. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

Ateliers « nutrition et ménopause »

NOUVEAUTÉ

Trois ateliers pour aborder la ménopause avec sérénité: nutrition, émotions, pleine conscience. Présence souhaitée aux 3 ateliers.

Les samedis 15 et 29 novembre

et 13 décembre de 10h à 12h.

Public adulte concerné par la ménopause.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

VIE PRATIQUE & ACCÈS AUX DROITS



Permanences juridiques, administratives et sociales

Des questions sur vos droits ?
Retrouvez toutes les permanences
gratuites proposées dans les Maisons
des familles.



Information collective « Préparation du dossier retraite »

NOUVEAUTÉ

Le PIMMS France Service vous informe sur
les retraites : durée de cotisation, régimes,
complémentaires... Un accompagnement
pour utiliser les sites CNAV et Info Retraite,
avec un résumé et des contacts utiles pour
préparer votre dossier.

Mardi 30 septembre de 19h à 20h30.

À partir de 55 ans.

Non soumis à cotisation. Inscription
obligatoire (nombre de places limitées).

📍 **Flora Tristan**

Atelier écogestes

NOUVEAUTÉ

Réduire sa consommation d'énergie,
c'est à la portée de tous ! Apprenez à
adopter des écogestes simples, repérer
les appareils les plus gourmands et tester
leur consommation avec des outils comme
le wattmètre ou le débitmètre.
Un atelier pratique et interactif animé
par l'ALEC pour comprendre, agir et
économiser, tout en préservant la planète.

Mardi 7 octobre de 18h à 20h.

Public adulte.

Non soumis à cotisation. Sur inscription

📍 **La Mosaïque**

Prévention contre les actes de malveillance du quotidien

NOUVEAUTÉ

Le Brigadier-Chef de la Police Nationale,
spécialiste de la prévention, viendra
expliquer les principales escroqueries
(démarchage, fraudes, arnaques...) et
partager les bons réflexes à adopter.

Vendredi 21 novembre de 14h à 16h.

Public adulte.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

Ateliers « Bienvenue à la retraite ! »

NOUVEAUTÉ

La retraite marque le début d'une nouvelle
vie... et soulève souvent de nouvelles
questions. Le PRIF vous accompagne
avec 6 ateliers thématiques pour
vous aider à construire un projet de vie
qui vous ressemble, en toute sérénité
et en bonne santé.

(Détail du programme disponible
à l'accueil des Maisons des Familles)

Réunion d'information sans engagement :

mardi 23 septembre de 19h à 20h.

Ateliers **les samedis 27 septembre,
4 et 11 octobre, 8 et 22 novembre
et 10 janvier de 10h à 12h.**

Pour les nouveaux et futurs retraités.
Non soumis à cotisation. Sur inscription.
Présence souhaitée à l'ensemble
des ateliers.

📍 **Flora Tristan**

ÊTRE ENSEMBLE & SE RENCONTRER



La Mosaïque... Comme chez vous !

Salle de convivialité

Un nouvel espace pour se retrouver, discuter, partager un café ou faire de belles rencontres.

Espace jardin

Profitez des derniers beaux jours dans le jardin aménagé de la Mosaïque, en solo ou en famille.

Accessible aux heures d'ouverture.

Flora Papote

Envie de papoter, de partager un instant ? Autour d'un café, d'un thé, rejoignez notre groupe dans une ambiance conviviale et bienveillante. Selon vos envies nous pourrons partager des temps de jeux ou d'activités manuelles... libre à vous !

Les mercredis de 14h à 16h.

Tout public. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

Petits savants et grands curieux

NOUVEAUTÉ

Quel avion ira le plus loin ? Combien de couleurs pouvez-vous créer ? Une pomme de terre peut-elle flotter ? Venez explorer, expérimenter et vous amuser en famille ou entre amis !

1 samedi sur 2 de 14h30 à 16h30.

À partir de 3 ans. Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Sam'Régál

Un samedi par mois, cuisinez des recettes simples et partagez un repas convivial avec les participants.

Les samedis 27 septembre, 11 octobre, 22 novembre, 6 décembre et 17 janvier de 10h à 12h, avec repas de 12h à 13h30.

À partir de 5 ans. Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Flora Tricote

Rendez-vous hebdomadaires des passionnés de tricot, crochet...

Les mardis de 14h à 16h

et les samedis de 14h à 16h.

Tout public. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

L'atelier de théâtre

Pour s'exprimer en s'amusant, petites improvisations et lectures de textes en lien avec l'association « Un temps de poète ». Quelques restitutions et représentations seront proposées pendant l'année dans une ambiance conviviale.

1 mardi sur 2 (7 octobre, 4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre, 6 et 20 janvier, 3 et 17 février) de 18h30 à 20h. Public adulte. Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

La chorale de Flora

Accompagnés d'une professeure du conservatoire, découvrez un vaste répertoire jazz et variété dans le cadre d'une pratique d'ensemble vocal.

Les jeudis de 16h30 à 17h30.

Public adulte. Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

Atelier couture

Envie d'apprendre à coudre, de progresser ou de passer un bon moment ? Participez à cet atelier convivial animé par une bénévole passionnée !

Les jeudis de 14h30 à 16h30.

Public adulte. Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Peinture

NOUVEAUTÉ

En toute simplicité, jouons aux apprentis peintres ! Découvrons ensemble plusieurs techniques, avec une expo à Flora Tristan du 9 au 20 février 2026.

1 samedi sur 2 de 15h à 17h.

À partir de 8 ans. Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

Soirées partagées

Une soirée thématique mensuelle pour se retrouver autour d'un repas partagé, sous forme de buffet, dans une ambiance conviviale et festive. Chacun apporte sa contribution pour régaler tout le monde.

1 vendredi tous les 2 mois de 19h à 23h.

- Soirée « L'été indien » : **26 septembre**
- Soirée Bollywood : **21 novembre**
- Soirée montagnarde : **23 janvier**

Tout public. Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Lecture directe

NOUVEAUTÉ

Apportez un texte, nouvelle, extrait ou poème à lire à voix haute.

Les mardis de 10h30 à 11h30.

Public adulte. Sur inscription

📍 **Flora Tristan**

Les jardiniers de La Mosaïque

NOUVEAUTÉ

(Re)découvrez le plaisir de jardiner en groupe ! Atelier potager pour apprendre, partager et se ressourcer dehors.

Les vendredis de 14h30 à 16h30.

Public adulte. Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Flora Tristan fête la nouvelle année

NOUVEAUTÉ

Pour bien commencer 2026 : spectacle, repas partagé et soirée jeux conviviale !

Samedi 10 janvier de 18h à 22h.

Tout public.

Non soumis à cotisation. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

Les mercredis nature et gourmandises

Venez découvrir des recettes simples de pâtisseries ou pratiquer une activité en lien avec la nature.

Prévoir une tenue adaptée à une activité potentiellement salissante.

Les mercredis de 14h30 à 17h30.

À partir de 3 ans. Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Arts manuels

NOUVEAUTÉ

Initiez-vous au scrapbooking, au quilling et à d'autres techniques créatives !

Les mardis de 18h15 à 19h30.

Public adulte. Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

Le Jardin de Flora

Rejoignez l'équipe jardinage de Flora Tristan pour entretenir les bacs et le jardinet. Rendez-vous chaque vendredi après-midi pour faire le point et planifier les plantations.

Les vendredis de 16h à 18h. Tout public.

📍 **Flora Tristan**

Sam' récup

Donner une seconde vie aux objets du quotidien. Un atelier pour imaginer, créer et recycler en s'amusant.

1 samedi par mois (dates disponibles sur place) de 14h30 à 16h30.

À partir de 5 ans. Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

PARENTALITÉ



La parent'aise

Parents, découvrez des activités d'éveil à refaire chez vous et partagez un moment complice pour valoriser votre enfant et renforcer votre rôle parental.

**Les vendredis de 9h15 à 10h15 (enfants de 0 à 12 mois)
et de 10h30 à 11h30 (enfants de 1 à 3 ans).**

Parents et enfants de 0 à 3 ans. Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Parlons avec Plaisir

Animés par des professionnelles, ces ateliers ludiques invitent les plus jeunes à explorer la communication par les sons, les mots et les rythmes, et proposent aux plus grands des activités variées pour enrichir leur langage et renforcer le lien parent-enfant.

Les mercredis (enfants de 0 à 3 ans) de 16h30 à 17h30.

Réservé aux Plaisirois.

Non soumis à cotisation, sur inscription auprès du Service petite enfance au 01 30 79 61 00.

📍 **La Mosaïque**

Les jeudis (enfants de 3 à 6 ans) de 17h à 17h45.

Goûter possible sur place après l'école (à votre charge) de 16h30 à 17h.

Réservé aux Plaisirois.

Non soumis à cotisation, sur inscription auprès des Maisons des Familles.

📍 **Flora Tristan**



Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)

Envie de soutenir le développement des Compétences PsychoSociales* de votre enfant ? Participez à 12 séances interactives en duo parent-enfant, avec des outils concrets pour le quotidien.

*** Les CPS, c'est savoir résoudre des problèmes, bien communiquer, se connaître, comprendre les autres et gérer ses émotions.**

Réunion d'information sans engagement: **mercredi 3 septembre 10h.**

Renseignements et possibilité de RDV individuel pour en parler au 06 29 45 43 38.

Ateliers **les mercredis (du 17 septembre au 17 décembre) de 9h30 à 11h.**

Réservé aux Plaisirois. Gratuit, sur inscription. Participation assidue à l'ensemble du cycle.

📍 **La Mosaïque**



Rencontres parents et professionnels

Venez rencontrer les pros et associations de votre territoire (CAF, APME, CMPE...) qui vous accompagnent dans votre rôle de parent. Un moment convivial pour découvrir leurs missions, poser vos questions et échanger librement.

Les mardis 4 novembre et 20 janvier de 18h30 à 20h.

Tout public. Non soumis à cotisation. Sur inscription.

📍 **Flora Tristan**

TEMPS PARENTS ET ENFANTS



Devoirs sans stress

Parents d'enfants en primaire ou collège, soutenez-les dans leurs devoirs et révisions après un goûter partagé, dans un cadre calme et accompagné par un bénévole ou professionnel.

Les mardis et/ou vendredis de 16h30 à 18h. Parents et enfants.

Sur inscription à l'année.

Pour les familles souhaitant faire les devoirs en **autonomie**, un espace calme est mis à disposition.

Les mercredis de 16h à 18h et/ou samedis de 10h à 12h (selon disponibilités de la salle). Parents et enfants.

Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

NOUVEAUTÉ

Le petit monde

Profitez d'un moment avec votre enfant dans un espace aménagé pour des jeux libres.

Les samedis 4 octobre, 8 et 29 novembre, 24 et 31 janvier de 10h à 12h.

Parents et enfants de 0 à 6 ans.

Accès libre selon les places disponibles.

📍 **La Mosaïque**

Motricité

Accompagnez votre enfant dans la découverte de la motricité libre, aidez-le à développer ses compétences et passez un moment privilégié en duo, avec le soutien d'une éducatrice de jeunes enfants.

Les samedis 20 septembre, 15 novembre, 13 décembre et 10 janvier de 10h15 à 11h (enfants de 0 à 18 mois) et de 11h15 à 12h (enfants de 18 mois à 3 ans).

Parents et enfants de 0 à 3 ans.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Éveil musical interactif

Conte musical et sonore destiné aux 0/6 ans et à leurs parents.

« Le cache-cache de Pistache la vache »

Suivez Pistache dans ses voyages et rencontres au fil des saisons. L'occasion d'une découverte musicale et rythmique au cours de laquelle vous manipulerez avec votre ou vos enfants les instruments qui composent cette jolie fable.

Les samedis de 15h15 à 16h et de 16h15 à 17h.

Parents et enfants de 0 à 6 ans.

Sur inscription à l'année.

📍 **Flora Tristan**

Yoga parent-enfant

Venez explorer cette pratique et partager un moment de bien-être avec votre enfant.

Les samedis 27 septembre, 11 octobre, 22 novembre, 6 décembre et 17 janvier de 10h10 à 11h10 (enfants de 2 à 4 ans) et de 11h15 à 12h15 (enfants de 5 à 10 ans).

Parents et enfants de 2 à 10 ans.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Mon premier potager

Venez explorer la nature avec votre enfant et apprendre à reconnaître les plantes et les insectes. Prévoir une tenue adaptée à une activité salissante et de plein air.

Les jeudis de 10h à 11h.

Parents et enfants de 18 mois à 3 ans.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

INSERTION ACCOMPAGNEMENT



Ateliers de langue française

Atelier d'apprentissage oral et écrit pour les personnes maîtrisant pas ou peu la langue française, dans un but d'insertion et d'autonomie dans la vie quotidienne.

Les mardis, jeudis, vendredis et samedis (créneaux en fonction du niveau).

Public adulte.

Sur inscription.

📍 **La Mosaïque**

Accompagnement à la création d'entreprise

Vous avez envie de devenir entrepreneur ? Vous avez une idée mais vous ne savez pas par où commencer ? L'association Positiv vous accompagne pour monter votre projet et obtenir des financements.

2 jeudis par mois de 14h à 17h.

Tout public.

Gratuit. Rendez-vous recommandé.

📍 **La Mosaïque**

Coup de pouce CV et lettre de motivation

Une bénévole vous accompagne à la rédaction de votre CV et de vos lettres de motivation.

Les mardis de 18h à 20h.

Tout public.

Gratuit. Uniquement sur rendez-vous.

📍 **La Mosaïque**



CULTURE



EXPOSITIONS

Les Expos de Flora: appel à artistes amateurs !

Vous êtes peintre, photographe, plasticien amateur... vous résidez à Plaisir et vous souhaitez exposer ? En fonction de votre projet artistique, Flora Tristan peut vous accueillir (adultes ou jeunes avec accord des parents).

Contactez notre référent exposition.

« Humanité : poèmes et photographies »

Poètes et photographes unissent à nouveau leurs talents dans ce projet où les mots font écho aux images.

Du 16 septembre au 17 octobre.

Vernissage samedi 20 septembre à 15h.

« Entre ciel et terre »

Les toiles de Gunarathna Pingamage Don Kaushalya, aux textures riches et nuances poétiques, invitent à la contemplation entre ciel et terre.

Du 4 novembre au 19 décembre.

Vernissage samedi 8 novembre à 15h.

« Collages et acryliques »

Plongez dans l'univers de Josiane, où peintures et collages se mêlent en jeux de couleurs et de textures.

Du 5 janvier au 6 février.

Vernissage samedi 17 janvier à 15h.

Tout public.

Entrée libre aux horaires d'ouverture.

📍 **Flora Tristan**

Les nocturnes à La Mosaïque



Cultures et découvertes

Venez découvrir d'autres cultures à travers les arts et coutumes populaires racontés par les habitants eux-mêmes.

Musique !

Des musiciens amateurs partagent leurs sons, leurs styles et leurs envies. Venez les découvrir et les encourager.

Loisirs en lumière

Un habitant vous fait découvrir sa passion ou son loisir. Partagez un moment convivial et inspirant !

Les mardis de 18h à 19h30.

📍 **La Mosaïque**

📌 Envie de partager ce que vous aimez ? La Mosaïque recherche des habitants pour ces soirées du mardi ! Les animateurs sont là pour vous accompagner pas à pas.

Concert des familles

Vous faites de la musique en famille ? Venez présenter un ou deux morceaux sur scène, dans un esprit convivial et chaleureux !

Mercredi 3 décembre de 20h à 22h.

Ouvert aux élèves du Conservatoire et aux cotisants des Maisons des familles.

Musiciens, vous avez jusqu'au 1^{er} décembre pour vous inscrire.

Renseignement et inscription à l'accueil de Flora Tristan.

📍 **Flora Tristan**



**Maison des Familles
Flora Tristan**

1 rue des Francs-Sablons
01 30 54 60 80

**Maison des Familles
La Mosaïque**

98 avenue François Mitterrand
01 30 79 10 84

mdf@ville-plaisir.fr
ville-plaisir.fr/maisonsdesfamilles

**Horaires d'ouverture
(hors vacances scolaires)**

Lundi : Flora Tristan 14h-18h – La Mosaïque : fermé

Mardi : 9h-12h et 14h-20h

Du mercredi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h

Samedi : 10h-12h30 et 14h-17h30

Pendant les vacances scolaires :
Programmation et horaires spécifiques.